

SPA & DINE RETREAT

. BEAUTY & BALANCE .

ČAS NAPLNĚNÝ ODPOČINKEM A POHODOU
DAR SAMA SOBĚ,
STANE SE POCTOU VAŠÍ KRÁSE A
NĚŽNÉ DUŠI

4.-7. LISPTOPADU 2021
LOKET

. BEAUTY & BALANCE .

3 DNY V KOUZELNÉM PROSTŘEDÍ,
VE SPOLEČNOSTI 6 ŽEN,
NALADĚNÝCH NA STEJNÉ SNIVÉ VLNOVÉ DÉLCE,
ČAS NAPLNĚNÝ SMYSLUPLNOU PÉČÍ

RELAXAČNÍ MASÁŽE
BYLINKOVÉ KOUPELE
AYURVEDICKÉ KOSMETIKY
DETOX TĚLOVÉHO POLISHU
LEKCE CVIČENÍ

A JEDINEČNÝMI ZÁŽITKY

FANTASTICKÉ KUCHYNĚ
LUXUSNÍHO UBYTOVÁNÍ
PROCHÁZKY PŘÍRODOU
VEČEŘE VE VYHLÁŠENÉ RESTAURACI
VIP POZVÁNÍ SE SKLENKOU VÍNKA

DŮLEŽITÉ INFORMACE

ČAS PŘÍJEZDU/ODJEZDU 16:00 - 18:00
DATUM 4.-7.11.2021
CENA 12.000,- | osoba
ADRESA Locket
PODROBNĚJŠÍ INFO. NA 777 822 992 | KRIS.DANEK@GMAIL.COM

VHODNÉ PRO

všechny ženy které si chtějí odpočinout a nabrat novou energii.

BENEFITY RETREATU

Napojíte se na svou podstatu a zažijte pospolitost s dalšími 6 ženami. Vyčistíte si pokožku od hlavy až k patě. Zbavíte se vyčerpání, stresu a únavy. Zmenšíte svalové napětí a prožijete hlubokou relaxaci. Vyrovnáte svou energii a emoce a získáte novou jiskru po prožití se ve "snu" .

CENA ZAHRNUJE

MINERÁLNÍ KOUPEL NOHOU, MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY, OLEJOVÁ MASÁŽE, TĚLOVÝ POLISH, SPA KOUPEL A KOSMETIKA, 3x RANNÍ PROTAŽENÍ A DOPOLEDNÍ CVIČENÍ - PÁNEVNÍ DNO AJ.LADĚNÍ, VEČERNÍ MEDITACE, 3x SNÍDANĚ, 3x OBĚDY, 3x VEČEŘE, 2 VÝLETY s PROGRAMEM,

ODKAZY

SPA	https://www.beautybalance.cz/
WELLNESS	https://www.ladadudova.cz/
LIFESTYLE	https://www.animadecor.cz/
DINE	https://www.le-marche.cz/
LOKACE	https://www.loket.cz/
VYLET	https://www.karlovyvary.cz/cs

beauty and balance



PROŽIJETE SE VE SNU

Začínáme **MINERÁLNÍ KOUPELÍ NOHOU**; symbolický akt pokorné služby, který ctí naše hosty a posiluje důvěru.

Když poté vklouznete do županu, čas se zpomalí. Než vstoupíte do palosantem vyvoněné místnosti popijete si lahodný bylinkový čaj a plně si vychutnáte **RELAXAČNÍ MASÁŽ**.

Uklidňující prostředí, příjemné teploty, jemný dotek terapeuta **lávovými kameny** proniká do pokožky plynulým tempem, pomáhá nervovému systému uklidnit se, zvyšuje celkovou imunitu, zmírňuje svalové napětí a zlepšuje průtok krve.

To je pouze předehra k lázeňské cestě.

Na míru šitá směs **MASÁŽE, TĚLOVÉHO POLISHU, SPA KOUPELE A KOSMETIKY** podporuje uklidňující a kokonový pocit, který dává tělu čas absorbovat léčivé síly terapeutického doteku, bohaté přírodní složky čistící, zvlhčující a dodávající energii celému systému.

Jako mávnutím kouzelného proutkuje vždy prostřený stůl s **VEČEŘÍ, SNÍDANÍ I OBĚDEM**

K spánku zvou provoněné **útulné pokoje** s pohodlným lůžkem a hebkým povlečením

Ranní protažení a procvičení pod vedením terapeutky probouzí do dalších slastí.

Krása podzimní přírody, magického hradu Locket, vyklidněné kolonády v Karlových Varech nemůže nikoho bez výčitek nechat v uzavřených prostorách. **Výlet za poznáním**, spojený s návštěvou atraktivního boutiku se stává fantastickým zpestřením celého pobytu.

Slast pro chuťové buňky je připravena v **RESTAURACI "Le Marche"** a její **Degustační MENU** nenechá nikoho zapomenout na prožitky a slavnostní zakončení dne.



ANIMA = SÍLA, KTERÁ VYCHÁZÍ Z PODSTATY ŽENY, KRÁSY, HLUBŠÍHO
POCHOPENÍ VLASTNÍHO SVĚTA...
JEN ŽENA JE SCHOPNA ZMĚNY, TVOŘIVÉ SÍLY, JE PRAMENEM EMOCÍ,
CITU A NĚHY. DŮLEŽITÉ JE SPOJENÍ ANIMY A DUŠE, JAKO PROJEV TOHO,
ČÍM SE ODLIŠUJE ŽIVOT OD OSTATNÍHO - DECH ŽIVOTA.

OUR HOST ANIMADECOR

RETREAT SPA & DINE LOKET 4.-7.11.21

je smyslupně prožitý čas, plný krásy kolem pro oči, dechem historie pro mysl, slastné hudby pro uši, šťavnatým jídelníčkem pro naše chuťové buňky, vůní přírody, přirozenosti a blaženého doteku pro naše těla.

**Užijte si 3 dny a 3 noci
v překrásném historickém prostředí
kde neděláte nic kromě
ODPOČINKU.**

SPA & Dine

je dar, kterým chceme splnit jeden z Vašich nočních snů. Má být speciální pro speciálního člověka, má spňovat touhu po krásném zážitku ve společnosti lidí, naladěných na stejné snivé vlnové délce. Každodenní život se v těchto chvílích promění ve snění.

ODPOČINEK | pasivní i aktivní

MASÁŽE, KOUPELE, KOSMETIKA | 100% relaxace

DEGUSTAČNÍ MENU | vymazlené z těch nejvyšších surovin

CVIČENÍ | ladění se na vlastní tělo

VÝLETY | Karlovy Vary, hrad Locket a jeho okolí

JAKÝM ZPŮSOBEM BUDEME S TĚLEM "PRACOVAT"?

- POSÍLÍME A UVOLNÍME NÁŠ STŘED
- PROHLoubÍME SVŮJ POCIT " VYCENTROVÁNÍ", POCIT KLIDU, PEVNOSTI, ALE SOUČASNĚ I MĚKKOSTI A FLEXIBILITY
- ZBYSTRÍME VNÍMÁNÍ POMOCÍ INTUITIVNÍHO POHYBU, UDĚLÁME SI V SOBĚ JASNĚJI, SKRZE POCITY SROVNÁME SVÉ MYŠLENKY
- OKYSLÍČÍME SE DECHOVÝMI CVIČENÍMI A VYŽIVÍME PROSTŘEDNICTVÍM BIODYNAMICKÝCH CVIČENÍ





LE MARCHÉ

VECERE V ZÁŽITKOVÉ RESTAURACI LE MARCHÉ KARLOVY VARY
GURMÁNSKÉ MENU Z KUCHYNĚ ŠÉFKUCHAŘE JANA KRAJČE. JÍDLO, KTERÉ
JE JEDINEČNÉ SVÝM VZHLEDEM, VŮNÍ A PŘEDEVŠÍM CHŮTÍ. JÍDLO, KTERÉ
VÁM NABÍDNE TROCHU JINÝ POHLED NA GASTRONOMII. JÍDLO, KTERÉ
NENÍ JEN JÍDLEM, ALE PŘEDEVŠÍM ZÁŽITKEM.

